

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 9 марта 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					754,85
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рагу овощное с филе курицы	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Рагу овощное с филе курицы	150	10	9,2	17,4	212
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Сок	200			22	88
Итого					339,3
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,48	4,08	74,4
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	155	3,8	10,25	38,6	265,5
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					754,85

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 9 марта 2022г

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					258
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе курицы	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,7
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с шоколадной начинкой	75	9,22	5,48	29,18	202
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Рагу овощное с филе курицы	180	12	11,04	20,88	254,4
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					607,7
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Сыр	15	3,27	3,9		48
Запеканка из творога с повидлом	170	29,39	11,56	31,38	347
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Какао на молоке с сахаром	200	4,9	5	32,5	190
Итого					633
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Винегрет овощной	100	1,4	10,1	6,8	124
Суп куриный с вермишелью и сметаной	250	6,65	5,83	11,39	125
Котлета из курицы	90	16,03	6,3	8,5	155,25
Рис отварной с маслом	185	4,54	12,23	15,28	316,89
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					895,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинете №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся начальной школы  
на 10 марта 2022г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					837,79
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					1039,19
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Каша рисовая молочная	155	4,5	8,14	32,21	220,5
Бутерброд с сыром	20/15	4,68	4,41	9,35	96
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					372,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Оладьи из печени	90	16,9	15,4	6,2	233,1
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					912,14

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

Директор ООО "Ресурс"  
Меню обучающихся 5-11 классов  
на 10 марта 2022г

УТВЕРЖДАЮ  
Сарафанов С.А.

Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					274,3
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка с корицей	75	5,93	3,83	42,38	218,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Каша рисовая молочная	225	6,75	129,2	48,3	330,8
Батон нарезной	20	1,41	0,51	9,35	48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,1
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Выпечка дрож/печенье/пряники	50/30	3,65	7,15	28,01	191
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					952,15
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свеклы с маслом	100	1,43	6,09	8,36	93,9
Щи из свежей капусты сметаной	250	4,1	6,7	20,4	162
Гуляш	100	14,72	17,95	4,62	226,15
Макароны отварные с маслом	185	6,62	5,42	31,73	259,4
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Компот из сухофруктов	200	0,15	0,14	25,36	103
Итого					962,45

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;  
Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;  
Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны  
Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны



УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся начальной школы  
на 11 марта 2022г



Бесплатное горячее питание I смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	60	0,06	0	1,1	0,7
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	150	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Сок пакетированный	200			23	90
Итого					604
Бесплатное горячее питание II смена	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	155	8,7	7,8	42,6	279
Хлеб ржаной	40	2,75	0,35	16,27	79
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Сок пакетированный	200			23	90
Итого					790,44
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макаронные изделия с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Вафли	20	0,8	5,2	12,6	100
Макаронные изделия с маслом и сыром	150	12,42	14,85	32,89	314,6
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					509,9
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Отбивная из курицы	90	18,7	20,14	9	294,3
Макаронные изделия с маслом	155	5,51	7,15	33,81	222
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					798,44

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны

УТВЕРЖДАЮ

Сарафанов С.А.

Директор ООО "Ресурс"

Меню обучающихся 5-11 классов  
на 11 марта 2022г



Бесплатное горячее питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					347
Бесплатное горячее питание для детей с ОВЗ	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макаронные изделия с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					873,3
Льготное питание	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Булочка "Дорожная"	75	5,33	11,1	42	291
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Макаронные изделия с маслом и сыром	200	16,56	20,35	45,1	431
Хлеб ржаной	20	1,37	0,17	8,14	39,3
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					873,3
Питание за счет средств родителей по решению УС от 10.01.2022г	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Овощи свежие/соленые	100	0,1	0	1,9	11
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	40	2,7	0,35	16,26	78,7
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					709,5
Питание в группах продленного дня	Выход (гр)	Б	Ж	У	Ккал
Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	88
Суп полевой	250	2,93	0,65	19,44	95
Тефтели под соусом	110	6,88	17,36	11,26	229
Греча отварная с маслом	185	10,44	9,36	51,1	334,8
Хлеб ржаной	60	4,1	0,52	24,4	118
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,66	56
Итого					920,8

Меню согласовано с Роспотребнадзором 31.08.2020;

Обсуждено с Управляющим Советом школы 10.01.2022;

Полное меню находится в кабинете №20 у заместителя директора по воспитательной работе Платоновой Елены Георгиевны

Протокол заседания Управляющего Совета находится в кабинет №9 у секретаря Управляющего Совета школы, учителя Ивановой Ирины Владимировны